

Inhalt

Vorwort 5

Inhalt 7

1 Einleitung 9

2 Gesetzliche Grundlagen 11

2.1 Gefährdungsermittlung 11

3 Gerätesatz Absturzsicherung 14

3.1 Auffang- und Sitzgurt 15

3.2 Kernmantel-Dynamikseil 18

3.3 Bandschlinge 21

3.4 Karabinerhaken 23

3.5 Nahbereichssicherung 25

3.6 Rettungsschlaufe 28

3.7 Transportsack 29

3.8 Sicherung der Einsatzbereitschaft 30

 3.8.1 Lagerung 30

 3.8.2 Prüfung 31

 3.8.3 Registrierung 36

3.9 Selbstkontrolle und Testfragen 38

4 Knoten und Stiche 40

4.1 Mastwurf 41

4.2 Halbmastwurf 44

4.3 Achterknoten 45

4.4 Schleifknoten 49

4.5 Kreuzklemmknoten (Bandklemmknoten) 51

4.6 Selbstkontrolle und Testfragen 52

7

5	Sicherungstechniken	53
5.1	Halten.	55
5.2	Auffangen.	59
5.2.1	Sicherungsarten	61
5.2.2	Fangstoß.	62
5.2.3	Sturzfaktor	63
5.2.4	Festpunkte	65
5.2.5	Sicherungskette.	67
5.3	Selbstkontrolle und Testfragen	74
6	Einsatzvarianten	76
6.1	Gesicherter Vorstieg in der Waagerechten	76
6.2	Gesicherter Vorstieg in der Senkrechten	81
6.3	Quergang am Geländeseil („Klettersteigtechnik“)	84
6.4	Selbstkontrolle und Testfragen	88
7	Gesichertes Vorgehen auf Dächern	89
7.1	Sicherung auf Satteldächern und Mansarddächern mit zugänglichen Dachbalken bzw. mit Klappfenstern	89
7.1.1	Gesicherter Vorstieg	89
7.2	Sicherung auf Satteldächern mit nicht zugänglichen Dachbalken und Flachdächern bzw. Pultdächern	92
7.2.1	Einrichten einer Toprope-Sicherung über ein Hubrettungsfahrzeug	93
7.2.2	Sicherung aus dem Rettungskorb einer Drehleiter heraus	94
7.2.3	Toprope-Sicherung von zwei Einsatzkräften und Selbstsicherung mehrerer Einsatzkräfte über die Auslegerflanken einer Drehleiter.	96
7.3	Selbstkontrolle und Testfragen	99
8	Verwendete Abkürzungen	100
9	Literatur- und Quellenverzeichnis	101
	Lösungen	104